**ACTIVIDAD 1:**

**Distingue en el siguiente caso práctico las condiciones de trabajo que deben analizarse, los riesgos que pueden generar, sus consecuencias y cómo prevenirlos.**

Javier comienza, con mucha ilusión, su nuevo trabajo en una empresa de reparación de automóviles. Para acceder al taller, tiene que atravesar un oscuro pasillo y bajar un largo tramo de escaleras empinadas; para su sorpresa, no hay barandilla, por lo que desciende despacito y con mucho cuidado. Cuando entra al taller, le llama la atención el calor y el ruido: hay varios coches en marcha, la cabina de pintura está funcionando y los trabajadores gritan entre ellos para entenderse.

Su jefe le llama por señas y, una vez hechas las presentaciones, le muestra donde se encuentran todas las herramientas, advirtiéndole que tenga cuidado, pues algunas son cortantes y punzantes; también le enseña la cabina de pintura y le proporciona una mascarilla, que le protegerá de las sustancias químicas tóxicas que desprende la máquina. «Ten en cuenta que no es el único producto tóxico que te vas a encontrar aquí», añade el jefe, sin dar más explicaciones.

Tres meses después, Javier está muy contento con su trabajo y con las habilidades que está desarrollando, pero también ha descubierto otros factores dañinos para la salud: el ritmo de trabajo es muy elevado, recibe muchos encargos, no se los transmiten por escrito, ni de forma adecuada, está tan saturado que no puede descansar ni un minuto en toda la jornada de trabajo. Esto provoca que su atención disminuya a lo largo del día. En una ocasión, después de estar soldando, estaba tan cansado, que no vio una herramienta que un trabajador se había dejado en el suelo; tropezando con ella y se dio de bruces contra la bancada, rompiéndose el tabique nasal. Alberto, un compañero con el que ha entablado una buena amistad, al verle sangrar tanto, se asustó y dejó caer el martillo que tenía entre las manos, con tan mala fortuna que le dio en un pie y se rompió un dedo.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Condiciones de trabajo | Riesgos | Daños | Medidas de prevención o de protección |
| Locales e instalaciones:  -Presencia de escaleras sin barandilla.  - Superficies de tránsito (pasillos) y su nivel de iluminación.  - Orden y limpieza. | - Caídas a distinto nivel, resbalones.  - Caídas al mismo nivel, choques contra objetos fijos o móviles.  - Pisar objetos. | - Roturas de pierna, esguince de tobillo, golpes, magulladuras… | - Colocar bandas antideslizantes y poner barandilla.  - Ajustar los niveles de iluminación  - Que los pasillos tengan ancho mínimo de un 1 metro marcado en el Real Decreto 486/1997.  - Establecer varios turnos de limpieza. |
| Útiles y herramientas:  -Juegos de herramientas manuales, eléctricas y neumáticas tornos, sierras…  - Cabina de pintura.  - Equipos de soldadura. | - Cortes, pinchazos, atrapamientos por o entre objetos, atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos, paso de la corriente eléctrica.  - Intoxicación.  - Proyección de partículas | - Cortes, pinchazos, magulladuras, golpes, aplastamientos, rotura de huesos o tendones… | - Diseño adecuado al trabajador de cada uno de los útiles, máquinas y herramientas.  -Introducir dispositivos de seguridad: carcasas protectoras, dispositivos de corte automático de la corriente eléctrica por sobrecarga…  - Sistemas adecuados de ventilación y renovación del aire  -Uso de equipos de protección individual: mascarillas, pantallas y guantes protectores. |
| Agentes físicos: | - Exposición al ruido.  - Exposición altas temperaturas.  - Exposición a bajos niveles de iluminación | - Disminución o pérdida de audición.  -Estrés térmico.  - Disminución o pérdida de visión. | - Insonorización de las máquinas, uso de protectores auditivos.  - Regular los niveles de temperatura.  - Ajustar el nivel iluminación. |
| Agentes químicos: | - Exposición a contaminantes químicos: aerosoles, vapores, gases tóxicos… | - Intoxicación por inhalación, dermatitis, alergia… | -Uso de equipos de protección: campanas extractoras, mascarillas, guantes y gafas.  - Sistema de ventilación y renovación del aire adecuado. |
| Organización y ordenación del trabajo:  - Ritmo elevado, inadecuada transmisión de los pedidos, falta de tiempos de descanso. | - Fatiga física por el esfuerzo físico.  - Fatiga mental por recepción de muchas información y acumulación de tareas.  - Insatisfacción | - Estrés, fatiga física y mental, marginación, envejecimiento prematuro.  - Lesiones y accidentes por cansancio o disminución de la atención. | - Regular los pedidos.  Asumir los propios límites.  -Realizar pausas adecuadas. |

**ACTIVIDAD 2:**

**Alejandro trabaja en un taller de Artes Gráficas, rodeado de máquinas excesivamente ruidosas y vibrantes. La iluminación es baja, siempre hace mucho calor y la ventilación es escasa. Para llegar a la máquina del café debe pasar por un pasillo muy estrecho, con un tramo en el que el techo es tan bajo que tiene que inclinarse para no golpearse la cabeza. Por otra parte, el trabajo de Alejandro es monótono y repetitivo, tanto, que en ocasiones le produce distracciones que pueden resultar fatales.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Condiciones de trabajo | Riesgos y daños | Medidas de prevención o de protección |
| Locales e instalaciones:   * Pasillo estrecho * Techo bajo * Iluminación baja | * Caídas al mismo nivel con posibles roturas o torceduras de huesos, golpes…. * Golpes en la cabeza y problemas de la espalda * Exposición a bajos niveles de iluminación puede producir la disminución de la visión. | * Que los pasillos tengan ancho mínimo de un 1 metro marcado en el Real Decreto 486/1997. * Subir techo hasta una altura adecuada. * Ajustar el nivel iluminación. |
| Útiles y herramientas: |  |  |
| Agentes físicos:   * Máquinas ruidosas * Máquinas vibrantes * Iluminación baja * Exposición a altas temperaturas. * Ventilación escasa | * Exposición al ruido y posibles problemas auditivos. * Las vibraciones pueden ocasionar trastornos musculares (mano, lumbago, ciática…), además de trastornos de tipo neurológico y vascular * Exposición a bajos niveles de iluminación puede producir la disminución de la visión. * Exposición a altas temperaturas causa estrés térmico. * Posibles intoxicaciones y problemas respiratorios. | * Insonorización de las máquinas, uso de protectores auditivos. * Revisión de las máquinas que producen vibraciones. * Ajustar el nivel iluminación. * Regular los niveles de temperatura. * Sistemas adecuados de ventilación y renovación del aire. |
| Agentes químicos: |  |  |
| Organización y ordenación del trabajo:   * Trabajo monótono y repetitivo. | * Fatiga mental por el trabajo monótono y repetitivo que puede llevar a depresiones o algún accidente por las distracciones | * Cambio de puesto de trabajo cada x tiempo. |